



# POLE FRANCE FEMININ HOCKEY SUR GLACE



MINISTÈRE  
DES DROITS DES FEMMES,  
DE LA VILLE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS



**FFHG**

# POLE FRANCE FEMININ HOCKEY SUR GLACE



## PRESENTATION

### ❖ OBJECTIFS

Le Pôle France Féminin de Chambéry est une structure de haut niveau de la Fédération Française de Hockey sur Glace dont l'objectif est de regrouper les meilleures joueuses pour une préparation permanente tout en leur assurant une formation scolaire, universitaire et/ou professionnelle.

### ❖ EFFECTIF

Cette structure nationale qui répond à un cahier des charges du Ministère des Sports a été labellisée en 2009 et a accueilli 26 joueuses pour la saison 2015/2016.

### ❖ LOCALISATION ET ACCESSIBILITE

Une proximité des sites : patinoire, parc de Buisson Rond, salle de musculation, Lycée Monge dans un rayon de moins de 5 mn à pieds.

Gare TGV et réseau de bus à Chambéry.



# POLE FRANCE FEMININ HOCKEY SUR GLACE



## PRESENTATION

### ❖ ENTRAINEMENT SUR GLACE

4 entraînements sur la glace hebdomadaires (du mardi au vendredi) – horaires aménagés avec les établissements scolaires.

(Lycée Monge, Universités et autres établissements).

### ❖ PREPARATION PHYSIQUE

4 séances de hors glace par semaine.

Programme conçu et dirigé par Julien BONNIERE et Hervé SANCHEZ, chargés également de la préparation physique des Equipes de France Féminines.

### ❖ COMPETITIONS

Inscription de l' équipe du Pôle en Championnat Masculin U18 élite B.

Possibilité d'évoluer avec l'équipe U18 masculine de Chambéry (Championnat excellence).

Possibilité de rencontres ou tournois amicaux durant la saison (en fonction du planning de la saison)



**FFHG**

## **POLE FRANCE FEMININ HOCKEY SUR GLACE**



### **PRESENTATION**

#### ❖ **SCOLARITE**

Aménagements scolaires au Lycée Monge (internat) – soutien scolaire.

Autres établissements : Lycée Ste Geneviève, IPAQ, Universités, Lycée du Margériaz.

*Attention : seul le lycée Monge nous propose des aménagements scolaires au niveau du lycée sur le bassin chambérien, le lycée Monge ne propose pas certaines filières (littéraire, médico-social)*

Information complémentaire : la journée portes ouvertes du lycée Monge aura lieu le samedi 12 mars 2016 de 9h à 16h (visite possible de l'internat)

#### ❖ **SUIVI MEDICAL**

Permanence d'un kinésithérapeute (Nicolas DREWNIAK) tous les lundis soirs.

Suivi par le médecin référent du Pôle le Dr DESCOMBE (cabinet médecine du sport à Saint Baldoph).

Accompagnement psychologique (Virginie JACOB DALLA COSTA).

Préparation mentale (Romain FLANDIN GRANGET)

Suivi diététique par Fanny VIC PERSEVAL (collectif et individuel sur demande)



# POLE FRANCE FEMININ HOCKEY SUR GLACE



## PRESENTATION

### ❖ ENCADREMENT

Coordinatrice du Pôle : Christine DUCHAMP – DTN Adjointe

Entraîneurs :  
Nolwenn ROUSSELLE - Cadre Technique à la Fédération  
Pierre POUSSE – Cadre Technique à la Fédération  
Fabien HECQUET – BKP – entraîneur GB

Responsable Matériel : Fabrice RETA

Préparateurs physiques : Julien BONNIERE  
Hervé SANCHEZ

Préparateur mental : Romain FLANDIN GRANGET

Kinésithérapeute : Nicolas DREWNIAK

Médecin Référent : Dr Fabrice DESCOMBE

Psychologue : Virginie JACOB DALLA COSTA

Diététicienne : Fanny VIC PERSEVAL