

Rejoignez les dans les clubs

Nathan, 5 ans, pratiquant de Hockey sur Glace

«J'ai commencé le Hockey sur Glace à 4 ans. J'aime bien les entraînements parce que c'est amusant de jouer avec mes copains et puis aussi les matchs et les tournois. J'aime bien aussi l'équipement parce qu'il est super beau, en plus je peux tomber avec et j'ai même pas mal!»



Gérgory, 39 ans, entraîneur dans un club

«Je suis devenu entraîneur par passion pour ce sport et ses valeurs. J'ai moi-même débuté le Hockey sur Glace à 4 ans. Ce qui m'attire dans ce sport, outre la vitesse, la sensation de glisse et les contacts, c'est que cette discipline est hors du commun, un sport complètement différent des autres car vraiment amusant et ludique. C'est d'ailleurs pour cela que généralement, après une initiation, les enfants souhaitent continuer le Hockey sur Glace.»



Justine, 9 ans, Gardien de but :

«J'ai commencé le Hockey à 6 ans. Ça fait 2 ans que je suis gardien de but. J'aime bien l'équipement du gardien car il est très impressionnant et en plus j'aime bien quand je sauve mon équipe. Au début, j'ai commencé pour faire comme mon frère et après j'ai bien aimé le Hockey sur Glace parce que c'est marrant de pouvoir glisser au lieu de courir comme dans les autres sports.»



Dominique, dirigeante d'un club depuis plus de 16 ans

«Je suis dirigeante de ce club car j'y ai inscrit mes enfants. C'est eux qui m'ont demandé de pratiquer ce sport après avoir fait une simple initiation. Et puis l'équipement du hockeyeur, qui ressemble à une armure, les a tout de suite attirés. Et moi, cela rassure de les voir autant protégés et rigoler après une chute. Depuis, j'ai pris part à l'aventure pour faire grandir le club. De plus, la philosophie de ce sport m'enchanté car il y a un esprit de groupe vraiment fort.»



Stéphanie, maman de Vadim 5 ans

«J'ai inscrit mon fils Vadim au Hockey sur Glace car il voulait pratiquer ce sport comme son frère qui a 8 ans. L'avantage avec le Hockey sur glace, c'est que dès 3 ans ou 4 ans on peut inscrire son enfant. Les éducateurs sont très attentifs et leur inculquent une certaine discipline et des valeurs utiles dans la vie comme le respect des autres par exemple. De plus, c'est un sport d'équipe, ce qui l'aide à se faire des copains.»



Sylvain, 36 ans, nouveau pratiquant :

«Au départ, je suis plutôt footballeur. Je suis vraiment venu au Hockey sur Glace par hasard, à l'occasion d'une initiation entre amis. Et là, j'ai tout de suite accroché. Depuis, je me suis récemment inscrit dans un club en loisir. Je participe donc aux entraînements et je fais des bouts de matchs. C'est donc sans contrainte. Même s'il est préférable de commencer cette discipline tôt, les encadrants sont vraiment là pour nous aider et nous donner des conseils. On peut vraiment commencer à tout âge. Avec le Hockey sur Glace, j'ai retrouvé quelques sensations du football comme la technicité, le jeu collectif, la joie de marquer des buts. Mais il y a en plus la sensation de glisse et des valeurs vraiment saines. A pratiquer sans modération !»



Pour trouver un club près de chez vous :
www.hockeyfrance.com



TOUS HOCKEY

Rejoignez-nous sur la glace!



Cristobal Huet

Gardien de l'Equipe de France
 1er Français vainqueur du Championnat
 Nord-Américain (NHL)
 avec les Chicago Blackhawks



Le Hockey sur Glace est aujourd'hui mon métier mais c'est avant tout une passion. Dès 6 ans, je me suis tourné vers ce sport car un certain nombre d'amis le pratiquaient déjà dans ma ville d'origine.

Ce qui me fascinait le plus au début, c'était la vitesse et l'aspect spectaculaire qui ressortaient des matchs. Après mes premières séances d'entraînement, j'ai tout de suite attrapé le « virus » de ce sport et il ne m'a jamais quitté.

Au Hockey sur Glace, on s'amuse vraiment car tous les éléments sont réunis : il y a très peu d'arrêts de jeu puisque le palet ne sort pratiquement jamais, on peut faire beaucoup de beaux gestes avec sa crosse, des tirs, des passes, des contrôles, des feintes... et puis l'équipement permet de jouer en toute sécurité et d'évoluer aisément sur la glace.

En grandissant, j'ai eu envie de poursuivre et l'état d'esprit et les valeurs inculquées dans ce sport m'ont conforté dans ce choix. Tout le monde est soudé car le collectif compte énormément, et que le match se termine par une victoire ou une défaite, on se doit de respecter les arbitres, ses co-équipiers et ses adversaires.

”



Vitesse :

Le Hockey sur Glace est le sport collectif le plus rapide au monde.



Intensité :

La vitesse du jeu conjuguée à la taille de la patinoire nous donnent des rencontres très intenses et spectaculaires.



S'amuser en toute sécurité :

A chaque âge, à chaque niveau, un équipement et des règles adaptés permettront une pratique sans risque et en toute sécurité.

Les valeurs du Hockey



...un sport collectif

...fun !



...convivial

Respect :

Co-équipiers, adversaires, éducateurs, arbitres ont en partage la même passion. Le respect de soi et des autres est essentiel dans le Hockey sur Glace.

Esprit d'Equipe :

Le Hockey sur Glace est un sport où règnent une très grande convivialité et solidarité. Sa pratique est l'occasion de se faire de nombreux amis.



Le Hockey c'est...

...le plein de sensations fortes



...aussi pour les filles

Pour la 1^{ère} séance, il faut simplement se munir :

- D'une tenue imperméable et souple (jogging)
- Des gants type gants de ski.
- De genouillères et coudières type protection de roller

Les patins et casque seront fournis par le club.



Pourquoi jouer au Hockey ?

L'ensemble des licenciés, et particulièrement les enfants sont encadrés par des éducateurs formés et diplômés dispensant un apprentissage des règles sportives et de vie.

C'est un sport qui développe l'équilibre, l'agilité, la force et la confiance en soi.

Le Hockey sur Glace, c'est du plaisir avant tout!! Dans le hockey sur Glace, on s'engage, on joue et on gagne !!!

Où pratiquer le Hockey sur Glace ?

Toutes les informations sont sur
www.hockeyfrance.com

Ou dans l'un des 120 clubs proche de chez vous.

**SUR PRÉSENTATION DE CE DÉPLIANT
 L'INITIATION EST OFFERTE**

Cachet du club

Le Hockey sur Glace est un sport accessible à tous et toutes et facile à pratiquer avec des règles rapides à comprendre.

C'est surtout une discipline très ludique que l'on peu pratiquer à tout âge.

Une simple initiation vous permettra d'assimiler facilement les bases de ce sport.

